

HILDA STRAUSS®

INFUSIÓN DE ALBAHACA, MATRICARIA Y MORA

La Infusión de Albahaca, Matricaria y Mora es analgésica y antiinflamatoria, con potentes principios activos, ideales para personas que padecen migrañas, dolores menstruales, cólicos, cefaleas y artritis.

INFUSIONES HILDA STRAUSS®

Nuestras Infusiones son alimentos con diversos principios curativos, una combinación de plantas medicinales que pueden consumirse simultáneamente en la dosis recomendada sin causar ningún tipo de desequilibrio, ya que todos son bien recibidos por el organismo.

QUÉ ES UNA INFUSIÓN

Es un extracto instantáneo, una forma de tomar fácilmente las plantas medicinales sin la preocupación de mezclar mal y con la confianza de que estas plantas, que están deshidratadas apropiadamente y empacadas en sus bolsas de filtro, son absolutamente efectivas.



PRINCIPIOS ACTIVOS NATURALES

Para garantizar que usted pueda tomar nuestras Infusiones con total confianza en la calidad y en el proceso, nos aseguramos de que las plantas sean bien escogidas, de secarlas debidamente y de picarlas finamente para poder depositadas en las bolsas especiales.

INFUSIONES DOBLES

Nuestras Infusiones son simples de preparar: agua caliente, sin dejarla hervir, 2 bolsitas de infusión y endulzada con stevia o sin dulce, ya que hay que acostumbrarse a reducir su cantidad y entender que el azúcar es contraria a la alcalinidad.

DOLOR DE CABEZA

CÓLICOS GÁSTRICOS

MIGRAÑA

ARTRITIS

Principios activos: Albahaca (*Ocimum basilicum*), Matricaria (*Chrysanthemum parthenium*) y Mora (*Rubus bogotensis*).

• **Presentación:** 20 bolsitas de 1,5 g c/u - Contenido neto: 30 gramos - Cód. 3034.



BENEFICIOS:

- Infusión analgésica y antiinflamatoria, 100% natural.
- La Infusión de Albahaca, Matricaria y Mora es una tisana, un extracto fluido instantáneo, que comienza su efecto curativo desde el momento de consumirlo, siendo un valioso recurso contra el dolor. Un analgésico natural que alivia y previene dolores de cabeza, migrañas, espasmos o cólicos gástricos, indigestión nerviosa y dolores de artritis.
- En una infusión común, se coloca la bolsita de plantas medicinales, se vierte agua hirviendo a la taza, se tapa durante 3 o 4 minutos y se deja que alcance una temperatura ideal para poder tomarla. Pero también hay una forma rigurosa para hacer una infusión y tiene dos cuidados especiales que hacen que sea más efectiva: primero, el agua debe ser filtrada de la nevera o de un filtro comercial y no es recomendable el agua mineral; segundo, el agua no debe hervir, porque para las plantas el punto de hervor es muy caliente, es por eso que la mejor manera de prepararlas es retirar el agua del fuego cuando esté haciendo burbujas, pero justo antes de hervir, y seguir todo el proceso normal. Así se hace una infusión rigurosa.



Modo de uso: 1- En una taza, coloque la bolsita de filtro y agregue agua caliente. 2- Tape la taza durante 5 minutos, luego, saque la bolsa de filtro del agua. 3- Disfrute de una deliciosa bebida natural siempre que la necesite.



Tip: Para que las infusiones tengan aún más virtudes medicinales, lo ideal es no agregar azúcar, ya que, si se agrega a cada una de las infusiones que se toman en el día, se consumirían calorías en exceso.

