

HILDA STRAUSS®

PIÑA FIBRA CON YACÓN Y ALPISTE

Mezcla de comprobada eficacia y con muchos efectos positivos para la salud. Mejora la asimilación de los nutrientes, principalmente de las proteínas, esto permite rebajar la cantidad de alimento y conservar la misma sensación de saciedad. Es un excelente digestivo, sus enzimas desdoblan las proteínas en aminoácidos, por lo tanto, combate indigestiones. Purifica las vías digestivas, eliminando residuos mucosos y liberando el intestino de bacterias patógenas y parásitos.

ALTAMENTE DIURÉTICA

La piña expulsa agua de los tejidos mediante los procesos de sudor y orina, ayudando a combatir la retención de líquidos en el cuerpo de forma equilibrada sin perder el balance hídrico, todo esto gracias a su contenido de minerales y oligoelementos.

LA IMPORTANCIA DE LA BROMELINA

Es ideal para problemas cardiovasculares, debido al conocido efecto de la Bromelina en la normalización de la coagulación de la sangre y en la eliminación de residuos de las paredes internas de los vasos sanguíneos, principal causa de la arteriosclerosis y la hipertensión arterial.



PRINCIPIOS ACTIVOS NATURALES

Fórmula integral con piña, alpiste, pitahaya, papaya, linaza, yacón y psyllium que mejora la asimilación de los nutrientes, principalmente de las proteínas, esto permite rebajar la cantidad de alimento y al mismo tiempo conservar la misma sensación de saciedad.

UN LAXANTE SUAVE

La piña es un laxante suave sin crear hábito tanto por su alto contenido enzimático, como por la fibra contenida en la pulpa y la corteza, laxa por partida doble acelerando las funciones digestivas y regulando la absorción de nutrientes.

ESTREÑIMIENTO

DESINFLAMA EL COLON

VÍAS DIGESTIVAS

ADELGAZANTE NATURAL

Principios activos: Piña, Alpiste, Pitahaya, Papaya, Linaza, Yacón y Psyllium. • **Información nutricional:** Tamaño de la porción diaria: 1 cucharada (5 g) - Porciones por envase: 44 • **Presentación:** 220 gramos - Cód. 3042.



BENEFICIOS:

- La Piña es rica en enzimas, es digestiva, diurética y laxante suave. El Alpiste reduce el colesterol, favorece el sistema circulatorio y purifica los riñones. La Pitahaya es digestiva, rejuvenecedora y estimula la respuesta inmune. La Papaya tiene varias enzimas efectivas, protege el hígado, combate el estreñimiento y protege la flora intestinal. El Psyllium es excelente fibra soluble, controla el azúcar, ayuda a bajar de peso y reduce el colesterol. La Linaza es la semilla de la fibra y los antioxidantes, reduce el peso y el colesterol, es alimento para la salud hormonal. En el caso del Yacón, solamente utilizamos el tubérculo por ser la parte de la planta más segura y efectiva, reduce el apetito, creando sensación de saciedad, es poderoso antidiabético y reduce el colesterol. La Piña Fibra es la mezcla poderosa de nutrientes digestivos supersaludables para bajar de peso de manera equilibrada y segura.
- Debido a la acción de la enzima Bromelina, entre otros principios activos, la Piña Fibra también contribuye a desdoblar grasas, favoreciendo su eliminación y contribuyendo a una óptima asimilación y utilización de nutrientes. Por el efecto extraordinario de esta misma enzima, la piña también posee un gran poder antiinflamatorio y antioxidante, con reconocido efecto antiartrítico.
- **Sistema digestivo:**
 - Contiene Bromelina que es una potente enzima digestiva que desdobla las proteínas y ayuda a procesar las grasas. Gracias a su alto contenido de fibra regula el tránsito intestinal, laxa suavemente y evita el estreñimiento. Reduce la inflamación abdominal y del colon, los gases intestinales, las úlceras, la pesadez y los trastornos hepáticos. Mejora la absorción de nutrientes.
- **Adelgazante natural:**
 - Ideal en dietas de adelgazamiento, ya que produce sensación de saciedad y permite disminuir la cantidad de ingesta de alimento. Es diurética. Contribuye a evitar y disminuir notablemente la celulitis porque promueve el drenaje de las grasas y evita la retención de líquidos. Esto hace además que sea una muy buena opción para controlar el peso.
- **Sistema nervioso y hormonal:**
 - Aporta minerales como el yodo, magnesio y calcio, los cuales actúan benéficamente sobre las células nerviosas y la tiroides. También es una buena fuente de hierro, azufre y potasio, elementos que facilitan la actividad de las hormonas sexuales. Regula los ciclos menstruales y favorece el tratamiento de cólicos.
- **Sistema cardiovascular:**
 - Favorece la circulación gracias a la Bromelina. Muy benéfica en casos de trombosis, ataques cardíacos y apoplejías. Limpia las paredes arteriales y es recomendada en casos de hipertensión, colesterol alto y afecciones de los vasos sanguíneos. Alcaliniza la sangre favoreciendo la eliminación de elementos ácidos.



BENEFICIOS:

- **Sistema Inmunológico:**

- Es antiamebiana, antiparasitaria, antibacteriana y antialérgica. Protege los dientes y las encías, elimina las bacterias bucales y evita la formación de placa. Protege contra enfermedades respiratorias, catarrros, estados gripales, bronquitis, etc. Neutraliza las toxinas de la sangre.

- **Antioxidante natural:**

- Protege frente a los radicales libres que son sustancias que atacan a las células sanas. La acumulación de radicales libres provoca arterioesclerosis, padecimientos cardiacos, diabetes, asma, riesgo de desarrollar ciertos cánceres (como cáncer de colon). También son los causantes de problemas asociados a osteoartritis y artritis reumatoide. Promueve la salud de los ojos.

- **Antiinflamatorio natural:**

- Gracias al potente efecto desinflamatorio de la Bromelina, la Piña Fibra es recomendada en casos de artritis, artrosis, gota y en general en todos los procesos inflamatorios y edematosos. Combate el dolor agudo producido por el síndrome del túnel carpiano. Reduce los tiempos de cicatrización tras cirugías o heridas.



Modo de uso: La forma más simple es agregar una cucharada rasa en un vaso de agua o de jugo (vaso grande), agitar o licuar y tomar (a cualquier hora). Para un efecto suave, pero un poco más efectivo, agregue una cucharada rasa a un vaso de agua tibia (no muy caliente), agitar y tomar (a cualquier hora).



Tip: Para lograr un efecto más contundente, agregue a un vaso grande de agua, una cucharada rasa, la noche anterior, agite, deje toda la noche, al día siguiente, agite de nuevo y tome antes del desayuno.

