

HILDA STRAUSS®

SPIRULINA

EL ALIMENTO DEL MILENIO

Es un alimento concentrado por su alto contenido de macro y micro nutrientes los cuales pueden llegar a superar las recomendaciones diarias establecidas. Es uno de los alimentos más compactos ya que bastan raciones de 2 a 5 gramos por día para proporcionar sus beneficios nutricionales y sus efectos terapéuticos. Es un alimento ligero. Presenta un alto coeficiente de asimilación y digestión que supera el 95%.

SISTEMA DIGESTIVO

Optimiza la digestión y la absorción de nutrientes y minerales. Ayuda a remover depósitos grasos del hígado y mejora su función. Desinflama las membranas y mucosas del estómago. Desinflama y desintoxica el colon.

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Equilibra la tensión arterial. Reduce el colesterol y los triglicéridos. Combate la anemia, la arterioesclerosis y la hipertensión. Controla los niveles de azúcar en la sangre. Combate la diabetes y la hipoglicemia.



SISTEMA INMUNOLÓGICO

Eleva las defensas del organismo, ya que potencia la función de las células inmunitarias. Combate el cáncer y disminuye el riesgo de contraerlo. Aumenta la resistencia del organismo contra ataques infecciosos y virales. Es antitumoral y antialérgica.

SISTEMA ÓSEO Y MUSCULAR

Previene la osteoporosis. Mejora la densidad de los huesos. Desinflama las articulaciones. Ayuda a aumentar la masa muscular por su alto contenido de proteínas. Incrementa el rendimiento atlético.

PROTEÍNA

VITAMINAS Y MINERALES

ÁCIDOS GRASOS

FIBRA

Principios activos: Spirulina Platensis Maxima.

• **Información nutricional:** Tamaño de la porción diaria: 6 tabletas - Porciones por envase: 16,7. • **Presentación:** 100 tabletas - Cód. 3120.

Fórmulas Naturales **que sí funcionan**



BENEFICIOS:

- Es un superalimento, perfecto para recuperar la salud y la energía, generalmente afectadas por deficiencias nutricionales, estrés y por el estilo de vida moderno, cada vez más distanciado de los frutos medicinales que nos provee la naturaleza. Miles de estudios de las más prestigiosas instituciones académicas del mundo han confirmado que, gracias a la extraordinaria carga de proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, oligoelementos y otros principios activos exclusivos, esta alga alcalina es capaz de contribuir a la recuperación de una amplia gama de dolencias, que van desde gripas, falta de energía y resfríos recurrentes, hasta las anemias, rinitis alérgicas, herpes, candidiasis, artritis, problemas circulatorios, apoplejías, diabetes, vih-sida y cáncer.
- La Spirulina contiene una concentración notable de nutrientes poco comunes, que tienen la ventaja de ser altamente biodisponibles y fácilmente digeribles. Sin duda, es un reconstituyente esencial de todos los tejidos del cuerpo, mejora el metabolismo, por lo que ayuda a eliminar depósitos de grasas y es, la mejor aliada en una dieta para bajar de peso y reducir medidas, principalmente, porque permite sustituir alimentos de muchas calorías y limitada nutrición por una dieta de óptima alimentación, pero de bajas calorías.
- La Spirulina contiene principios activos antiinflamatorios, como el Ácido Gamma-Linolénico, que actúan sobre casi todos los tejidos del organismo, lo que se traduce en una contribución clave al tratamiento y prevención de una innumerable lista de padecimientos y enfermedades, partiendo de las ya mencionadas.
- **Adelgazante natural para bajar de peso, que tonifica y evita la flacidez:**
 - La Spirulina reduce el apetito y mejora el metabolismo, lo que permite quemar más calorías de forma natural y segura. Acelera el proceso de adelgazamiento, facilita la desintoxicación y promueve el tono muscular, especialmente necesario en personas físicamente activas, deportistas y quienes quieran iniciar un proceso de reducción de peso. Mejora el metabolismo, controla los niveles de azúcar en la sangre, sensibiliza la respuesta a la insulina, genera más energía y promueve la eliminación de grasas y tejidos adiposos.
- **Un proceso digestivo más eficiente y saludable es calidad de vida:**
 - La Spirulina optimiza la digestión y la absorción de nutrientes y minerales, regenera la flora intestinal y protege el hígado. Es un potente depurador y desinfectante, ayuda a remover depósitos grasos del hígado y desinflama el colon y las membranas del estómago. Previene y es un tratamiento de hepatitis, cirrosis, gastritis, úlcera gástrica, pancreatitis y síndrome de colon irritable. Es de fácil digestibilidad, muy recomendada para quienes sufren de mala absorción intestinal. Además es alcalinizante.
- **Cuida y rejuvenece el sistema circulatorio y cardiovascular:**
 - La Spirulina protege el corazón y mejora la circulación. Equilibra la tensión arterial, reduce el colesterol y los triglicéridos y hace más eficiente el transporte sanguíneo. Combate la anemia, la arterioesclerosis y la hipertensión.



BENEFICIOS:

- **Regenera el sistema óseo, muscular y articular:**
 - Previene la osteoporosis. Mejora la densidad de los huesos. Desinflama las articulaciones. Ayuda a aumentar la masa muscular por su alto contenido de proteínas. Incrementa el rendimiento atlético.
- **Potencia notablemente el sistema inmunológico:**
 - La Spirulina activa y modula las defensas del organismo, gracias a su alto contenido de antioxidantes y estimulantes inmunitarios, como la Provitamina A, vitamina E, Ficocianina, Oligoelementos, Polisacáridos y Aminoácidos Alanina y Ácido Pantoténico o Vitamina B5. Por este efecto sobre el sistema de defensas, es antialérgica y aumenta la resistencia del organismo contra ataques infecciosos, virales y cancerígenos.
- **Verdadero alimento antiedad:**
 - Los Betacarotenos de la Spirulina protegen la piel del envejecimiento a causa de los rayos solares. Tiene alto poder antioxidante, ya que evita la formación de radicales libres y promueve la generación de colágeno. Mejora los problemas de la piel y evita la caída del cabello. Acelera la regeneración de tejidos. Previene el envejecimiento prematuro.



Modo de uso: Para adelgazar sin flacidez: tome 2 ó 3 tabletas 1 hora antes de las comidas con un vaso grande de agua. Para el desarrollo muscular: tome 7 tabletas antes y 7 después del entrenamiento. Para el cuidado y apariencia de la piel: empiece tomando 2 ó 3 tabletas a media mañana y 2 ó 3 tabletas a media tarde, puede ser 10 am. y 4 pm. Puede ir incrementando la dosis según la necesidad.



Tip: Entrene mínimo 2 veces a la semana, mezclando ejercicios cardiovasculares con otros localizados de fuerza, incremente la ingesta de agua durante el día y reduzca al máximo la ingesta de azúcar, harinas y grasas.

