

HILDA STRAUSS®

ÑAME ZINC Y VITAMINA D3

El Ñame es una planta de uso antiquísimo, elemento clave en la medicina tradicional china y de culturas milenarias en todo el mundo. Posee precursores hormonales naturales como la diosgenina y las isoflavonas que son promotores de grandes beneficios medicinales para la salud integral y especiales para la recuperación del equilibrio hormonal.

BENEFICIOS PARA LA MUJER

El Ñame juega un rol regulador de los ciclos menstruales, la premenopausia y la menopausia. Es ideal para la recuperación postparto, la salud ósea y muscular; también es un coadyuvante alimenticio para contrarrestar quistes, miomas, problemas mamarios y del sistema reproductivo.

BENEFICIOS PARA EL HOMBRE

Es ideal para tratar la andropausia, problemas de la próstata, fatiga, sobrepeso, sequedad de la piel, debilidad y falta de desarrollo muscular, también aumenta la resistencia física, corrige problemas de acné, evita la caída del cabello y problemas del aparato reproductivo sexual.



PRINCIPIOS ACTIVOS NATURALES

La variedad del Ñame Colombiano tiene principios activos biodisponibles y compatibles con el organismo como la Diosgenina, que es la encargada de activar el sistema hormonal, también contiene taninos, fitosteroles, almidón, alcaloides y saponinas.

DIOSGENINA

Su forma es parecida a la estructura química que segregan las glándulas y que tienen los neurotransmisores, por esto es importante para las mujeres en la menopausia, para los hombres en la andropausia y como reconstituyente para niños, jóvenes y deportistas.

RECONSTITUYENTE

REGULADOR

REJUVENECEDOR

ESTIMULANTE

Principios activos: Ñame, Zinc y Vitamina D3. • **Información nutricional:** Tamaño de la porción diaria: 1 o 2 tabletas - Porciones por envase: 60 o 30. • **Presentación:** 60 tabletas - Cód. 3147.



BENEFICIOS:

- El Ñame es un vegetal que se ha estudiado mucho por su impacto positivo en el sistema endocrino, para las glándulas y los neurotransmisores, y aunque es un carbohidrato, no entra en el organismo de manera común o normal porque es un súper nutriente casi enzimático con un contenido muy alto de manganeso, lo que hace que las enzimas funcionen de nuevo como debe ser.
- El Ñame tiene fito-compuestos precursores del equilibrio que tienen un impacto positivo en toda la cascada hormonal y en los desbalances que estas puedan generar, como por ejemplo el acné que se presenta con más frecuencia en la adolescencia, relacionando esta afectación con el hígado y con el estado de la piel.
- **Menopausia:**
 - Es una etapa normal de la mujer, en la que decae drásticamente la producción hormonal y de otras sustancias necesarias para el buen funcionamiento del cuerpo, lo que puede ser causa de varias enfermedades asociadas a la edad y en general de procesos degenerativos de envejecimiento. Para esto la naturaleza presenta en el reino de las plantas la terapia perfecta para la menopausia. El Ñame contiene precursores hormonales que al momento de entrar al cuerpo produce sustancias que el organismo no está generando, tiene los elementos necesarios para que el cuerpo pueda producir con calidad y cantidad adecuada los elementos esenciales para lograr el equilibrio orgánico.
- **Premenopausia:**
 - Es el periodo que antecede a la menopausia en el que comienza a declinar el ciclo de producción hormonal, disminuye la energía del cuerpo, la sexualidad, aparecen agudos dolores de cabeza, ansiedad, insomnio, periodos menstruales irregulares, depresión e irritabilidad. Síntomas que configuran el llamado síndrome premenopáusico. Es el momento perfecto para iniciar la terapia de nutrición avanzada con el complemento concentrado del Ñame, las pequeñas deficiencias que comienzan a presentarse pueden ser rápidamente cubiertas estableciendo un equilibrio orgánico y preparando el cuerpo para un proceso menopáusico estable y bien administrado.
- **Menstruación:**
 - Los periodos menstruales prolongados, la ausencia y escasez de estos periodos, los cólicos o dolores asociados al periodo y en general los trastornos relacionados con esta función femenina tienen relación mayoritariamente con alteraciones en la producción hormonal y el Ñame contiene los elementos necesarios para equilibrar estos desordenes y como consecuencia sus síntomas.
- **Síndrome premenstrual:**
 - Son todos aquellos síntomas que se presentan antes de la menstruación, afectan al 50% de la población femenina y van desde estados de alta irritabilidad y sensibilidad, hasta fatigas físicas y estados depresivos. Para reducir todos estos síntomas el Ñame actúa como un factor de balance frente a los diferentes desequilibrios hormonales, es un recurso vegetal que ataca la causa y por consiguiente los síntomas.



BENEFICIOS:

- **Recuperación postparto:**

- Tres meses antes del parto el cuerpo comienza a presentar fatiga, una vez ocurrido el parto y en la lactancia el organismo apenas comienza a recuperarse de los cambios internos y externos que sufre el cuerpo durante la gestación. El Ñame contribuye a esta recuperación y equilibrio biológico suministrando la materia prima necesaria para la regeneración del cuerpo, también ayuda en la recuperación hormonal, a recoger el vientre y actúa en el proceso de sanación de los cuadros depresivos. El consumo del complemento concentrado del ñame en el postparto y la lactancia no le hace daño a los recién nacidos.

- **Desarrollo en niños y jóvenes:**

- El perfecto desarrollo del ser humano depende del normal funcionamiento de las glándulas y las sustancias esenciales que estas segregan. El Ñame es un reconstituyente inmejorable en el crecimiento y suplencia de déficit alimentario de niños y jóvenes. Ayuda en el desarrollo sexual, en el normal funcionamiento de órganos y sistemas, en el normal alargamiento de los huesos y en los problemas de acné de los adolescentes.



Modo de uso: Adultos tomar 1 o 2 tabletas al día.



Tip: Los naturistas sostenemos que las células vivas son máquinas perfectas de equilibrio, el cuerpo tiene memoria y conciencia biológica y en cuanto se aproxima un elemento que le concede equilibrio y balance, lo utiliza en una danza perfecta de reacciones químicas en cada membrana celular, ese es el principio tenido en cuenta en el Ñame.

